

## 活動剪影

感謝會員的支持！請分享近期的義工和會員活動花絮，請繼續留意協會Whatsapp專線5607218及Facebook page，將會推出更多的活動。



## 「關節你話事」健康探索團

參加者可以進行身體功能測試—「關節你話事」，測試肌肉強度、量度健康指標、教授相關的運動及介紹生活輔助工具。簡單的參考報告，助你了解多些自身的健康狀況及對護理方法的認識。

註1：活動於房協長者安居資源中心舉行，活動約12時結束，結束後於資源中心解散。

註2：參加者必須年滿60歲以上合格會員，費用全免。名額有限，額滿即止。

日期：2021年11月11日(星期四)  
時間：上午9:20

集合地點：油麻地地鐵站C出口路面(文明里)，認「創製協」旗



## 科技講座 講師 沈頌恒

今天拍照拍片工具已非常成熟，各大廠商推出了各種不同的工具來加強拍攝表現，其中航拍、運動相機、手機及雲台設備更是推陳出新，當使用時會如何影響拍攝表現？講座就為各位簡單解說一下。

日期：2021年10月30日(星期六)  
時間：下午2:30 - 4:30  
費用：會員\$50、非會員\$80  
地點：協會會所

## 慶祝國家72周年

### 親子同樂一天遊

出發日期：2021年10月3日(星期日)

團費：  
-會員\$290  
-非會員\$390(大小同價)  
-3歲以下小童佔位\$140  
-會員攜帶一位家屬收費\$290

會員可用工聯APP積分以100分換取\$50優惠券  
\*優惠名額20名\*

日期：2021年11月4日(星期四)晚上7:00 - 8:30  
費用：會員\$100、非會員\$150 | 地點：協會會所

註：報名查詢請WhatsApp 5607 7218 創製協專線 或 致電協會 2780 3973 潘小姐/莊小姐

## 心血管保健新知識 專題講座

營養治療師：謝國姿

心血管負責運送營養及排走廢物，它們的好壞影響了所有器官的運作，沒有健康的血管可以出現的問題實在太多了，最常見的有心臟病、腎病、腦中風、眼疾等等…。這情況在現今社會好像也年輕化了，不要讓問題出現才來補救，及早保健才是上策。除了傳統的西藥治療模式外，心血管的保健其實也有一些很好的另類療法，想認識的朋友歡迎你出席我們的講座。

日期：2021年11月4日(星期四)晚上7:00 - 8:30  
費用：會員\$100、非會員\$150 | 地點：協會會所

## 美食DIY 興趣互傳網 導師 盧綺敏、李淑芬及鄭靜音

分別教授材料配搭和技巧

導師：鄭靜音  
地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$80、非會員\$110  
骨膠原系列四  
(一)多款豆腐卷 | 2021年10月29日(星期五)晚上7:30 - 9:00

(二)日式小炒 | 2021年11月20日(星期六)下午2:30 - 4:00  
用鮮牛蒡炒豬肉及炒牛肉烹調兩款菜式。

導師：盧綺敏  
地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$80、非會員\$100  
(一)朱古力布朗尼  
導師教授製作朱古力布朗尼的技巧方法，更獲精美禮盒帶回家品嚐。  
2021年9月30日(星期四)晚上7:30 - 9:30

導師：李淑芬  
地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$80、非會員\$110  
(一)懷舊雙色芝麻椰汁糕 | 2021年10月16日(星期六)下午3:00 - 4:30  
教授及示範糕點的製作技巧方法。

地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$100、非會員\$150  
(二)賀年金元寶饅頭 | 2021年11月13日(星期六)下午3:00 - 4:30  
金元寶寓意財源滾滾，如意吉祥。參加者每人可製作一份成品攜回家享用。

地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$80、非會員\$110  
(三)薑汁棗蓉千層糕 | 2022年1月8日(星期六)下午3:00 - 4:30  
教授製作可賀年又養顏的薑汁棗蓉千層糕，奉客享用皆相宜。

## 最新活動

## 專題講座 掌故遊蹤 導師 蘇萬興 導賞員訓練計劃導師 / 古物古蹟、歷史掌故課程導師

本會誠邀本地資深歷史掌故專家蘇萬興先生，開辦地域掌故、傳統民俗課程。蘇先生講課以深入淺出見稱，趣聞秘史，娓娓道來，溫故知新，請和您的親友結伴暢遊民俗文化之旅吧！

- (一) 十八區之中區  
日期：2021年10月18日(星期一)  
時間：晚上7:15 - 9:00
  - (二) 十八區之屯門  
日期：2021年11月8日(星期一)  
時間：晚上7:15 - 9:00
  - (三) 十八區之東涌  
日期：2021年12月13日(星期一)  
時間：晚上7:15 - 9:00
- 每堂費用：現場：會員\$50、非會員\$60  
視像：會員\$30、非會員\$40  
講座地點：創製協會會所 或 VOOV視像

註：疫情下現場名額有限，先到先得，其餘就用VOOV視像上課。  
如對使用VOOV視像有疑問，請致電協會2780 3973查詢。

## 鈎織基礎班 導師 楊鳳屏

鈎織是傳統手工藝，只要你有興趣，學會看圖，正確的鈎織技巧，再略加變化，就能鈎出精緻漂亮的各類飾物及時尚衣物。本期課程教授(士多梨啤花串)，學員可因應個人喜愛，再製作成~心口針，髮夾，匙扣或磁石品。歡迎有鈎織基礎的朋友參加！

日期：2021年10月13日(星期三)晚上7:00 - 8:30(第一堂)  
2021年10月23日(星期六)下午2:30 - 4:30(第二堂)  
費用：會員\$120、非會員\$200(包括工具及材料)  
地點：協會會所



## 繩結基礎班 導師 林玉貞

繩結工藝乃是傳統民間藝術。導師教授基本繩結技巧方法，學會了基本功，便能千變萬化做出各款飾物，享受繩結樂趣。

本課程兩堂，第一堂教授大小蜻蜓、第二堂錦旗的繩結法。  
\*由於二堂內容相關，學員必須要上第一堂基礎班  
日期：2021年11月1日(星期一)晚上7:00 - 8:30(第一堂)  
2021年11月3日(星期三)晚上7:00 - 8:30(第二堂)  
費用：會員\$120、非會員\$200(包括材料費)  
地點：協會會所

所有興趣班組活動在本會會所舉行(戶外活動除外)  
本會地點：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室  
報名熱線：請致電 2780 3973 | Whatsapp 5607 7218

**SIGN UP** 請加入協會的Whatsapp專線 5607 7218

為了會員更快地獲得工聯會及協會最新資訊(優惠，活動等)，協會透過Whatsapp 5607 7218專線發出。  
1. 請在你的手機「聯絡人」加入5607 7218創製協Whatsapp專線。  
2. 並在Whatsapp版面發出「OK」手勢簡單回應，以便收閱最新資訊。謝謝！

## 協會代報「業餘進修中心」課程

2022春季課程將於11月14日接受會員報名，協會續提供代報服務。有需要的會員請填妥報名表及帶備會員證及支票(一科一票，支票背面寫上報讀者姓名、課程編號、聯絡電話)，於下列日期的辦公時間到協會辦理。查詢可致電：2780 3973。代報不接受郵寄。  
代報日期：10月29日(星期五) - 11月6日(星期六) | 星期一至五：上午10:00 - 晚上8:00 | 星期六：上午10:00 - 下午2:00 | 業餘進修中心課程簡介：<http://www.hkfstustsc.org/info/index2.html>



# 2021 秋季號

## 創科研發 製造新機 人員同心 協會群英

會址：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室  
電話：2780 3973  
傳真：2780 0371  
Whatsapp: 5607 7218

網址：[www.aim.org.hk](http://www.aim.org.hk)  
email: [info@aim.org.hk](mailto:info@aim.org.hk)  
Facebook: <https://www.facebook.com/AITMIE/>

服務時間：  
星期一至五 (10am-8pm)  
星期六 (10am-2pm)  
星期日及公眾假期休息

