

冬季號

SINCE 2020



會員朋友們：

社會發展科技創新多元，
這些和製造行業都是息息相關。
本會為更好地掌握行業脈絡，
維護及拓展會員權益和福利，
我們必須和社會同步！

會址：九龍新蒲崗大有街32號 泰力工業中心 5樓 6室
電話：2780 3973 | 傳真：2780 0371 | Whatsapp: 5607 7218
網址：www.aim.org.hk | email: info@aim.org.hk
Facebook: <https://www.facebook.com/AITMIE/>

服務時間：
星期一至五 (10am-8pm)
星期六 (10am-2pm)
星期日及公眾假期休息



創科及製造業人員協會
The Association of Innovative Technologies &
Manufacturing Industries Employees



美食DIY 興趣互傳網

導師李淑芬及鄭靜音
分別教授材料配搭和技巧

導師：李淑芬 地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$70、非會員\$100

(一) 賀年紅棗糕 | 2021年1月16日(星期六) 下午3:00 - 4:30

備註：制成品供會員即堂品嚐，不設贈予帶走

(二) 生活小百科 | 2021年1月22日(星期五) 晚上7:00 - 8:30

講解大掃除清潔的小秘訣，並介紹清潔用品，令清潔時更快捷干淨。

導師：李淑芬 地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$80、非會員\$120

(三) 自製沙爹醬及示範菜式 | 2021年2月27日(星期六) 下午3:00 - 4:30

(四) 蜜汁燒烤醬及示範菜式 | 2021年3月19日(星期五) 晚上7:00 - 8:30

導師：鄭靜音 地點：協會會所 費用：單堂 - 會員\$70、非會員\$100

(一) 菜肉雲吞 | 2021年1月30日(星期六) 下午2:30 - 4:00

(二) 鮮淮山糕 | 2021年2月26日(星期五) 晚上7:30 - 9:00

(三) 氣炸鍋焗茄子 | 2021年3月26日(星期五) 晚上7:30 - 9:00

蘇萬興 導賞員訓練計劃導師 古物古蹟、歷史掌故課程導師

本會誠邀本地資深歷史掌故專家蘇萬興先生，開辦地域掌故、傳統民俗課程。蘇先生講課以深入淺出見稱，趣聞秘史，娓娓道來，溫故知新，請和您的親友結伴暢遊民俗文化之旅吧！

掌故遊蹤專題講座

(一) 北區風物志

日期：2021年1月11日(星期一)

(二) 南區文學徑

日期：2021年3月8日(星期一)

(三) 人文啟德

日期：2021年4月19日(星期一)

時間：晚上 7:00 - 9:00

費用：每堂 - 會員\$50、非會員\$60

地點：協會會所

掌故遊蹤下午班

主題：從廣州話看社會民生

日期：2021年3月18日(星期四)

時間：下午2:30 - 4:30

費用：會員\$50、非會員\$60

地點：協會會所



DIY修護乳液 沐浴露 導師陳文慧

天氣乾燥，肌膚最容易被影響，乾燥爆裂影響外觀之餘，更會痛楚難當。

市面上一般的身體護膚乳液、沐浴露，大多是由石油製品化合而成，其中的成份例如：石蠟、礦物油、化學防腐劑等分子較大，未能有效滲入皮膚，即使經常塗抹也未能滋潤皮膚，而且長期使用後會阻塞毛孔，阻礙皮膚正常呼吸，很容易刺激皮膚導致皮膚過敏。

如果自己懂得DIY製作，運用天然的植物油脂，在乾燥的冬季日子，為自己度身製造一瓶無添加的天然護膚品外，更可以作為一份很有心意的小禮物，送給身邊的摯愛好友，同時亦增添不少生活情趣。

內容：

1. 詳細講解及示範，製作修護乳液，沐浴露的技巧
2. 參加者可帶走自製的修護乳液，沐浴露(約100g)各一枝

日期：2021年1月8日(星期五)

時間：晚上 7:00

費用：會員\$100、非會員\$120

地點：協會會所



DIY馬桶泡泡 導師陳文慧

年近歲晚家居都需要大掃除，走進廁所，看著馬桶內黃黃的污垢和水漬怎麼辦？

馬桶是排泄穢物的通道，每天都必須使用，一旦沒有清潔乾淨，不僅容易發出異味，還有可能滋生細菌、影響健康。

想要解決馬桶內的黃垢，又不想忍受刺鼻的化學清潔劑味道，不妨DIY自製環保「馬桶炸彈」！就能將細菌和異味清除乾淨！

環保「馬桶炸彈」，如何DIY製作？

內容：

1. 詳細講解及示範製作的技巧
2. 參加者可帶走自製的馬桶泡泡(約70g)

日期：2021年1月29日(星期五)

時間：晚上 7:00

費用：會員\$70、非會員\$100

地點：協會會所



所有興趣班組活動在本會會所舉行(戶外活動除外)
本會地點：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室
報名熱線：請致電 2780 3973 | Whatsapp 5607 7218



創科及製造業人員協會
The Association of Innovative Technologies & Manufacturing Industries Employees

本會代報「業餘進修中心」課程

2021春季課程將於2021年2月28日接受會員報名，協會續提供代報服務。

有需要的會員請填妥報名表及帶備會員證及支票(一科一票，支票背面寫上姓名、課程編號、聯絡電話)，於下列日期的辦公時間到協會辦理。*代報不接受郵寄*

日期：2021年2月1日(一) - 6日(六)

星期一至五：上午10時 - 晚上8時

星期六：上午10時 - 下午2時

查詢可致電：2780 3973

本會地址：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

業餘進修中心課程簡介：<http://www.hkfstustsc.org/info/index2.html>

行山樂

(行山樂)是本會轉載行山愛好者的信息，毋須報名，參加者自行依時到集合地點會合即可，準時出發，逾時不候。

活動時間：於指定星期日上午9:30舉行，步行約4小時。

行程：西鐵朗屏站 → 丫髻山 → 盛屋村 → 輞井圍 → 天水圍

日期：2021年1月17日（認行山樂旗）

集合時間：上午9:30

集合地點：西鐵朗屏站A出口

難度：★★半

行程：恆安 → 馬鞍山燒烤場 → 馬鞍山郊遊徑 → 昂平 → 西貢

日期：2021年2月14日（認行山樂旗）

集合時間：上午9:30

集合地點：馬鐵恆安站B出口

難度：★★★★

行程：富安花園 → 梅子林 → 矛坪 → 昂平 → 獨木舟石 → 馬鞍山村 → 錦英苑

日期：2021年3月14日（認行山樂旗）

集合時間：上午9:30

集合地點：馬鐵大水坑站B出口

難度：★★★★

備註：是次活動為自願參加的活動，參加者安全責任自負，本會不承擔相關責任和賠償，建議參加者需自行購買保險。費用全免、車費自備、自備全日糧水、穿平底鞋、行山手杖、手套及防雨用具。

★級制：由一粒至五粒，★越多表示難度較大

長者進修班系列 課程由勞工及福利局資助

工聯會康齡服務社、五金電子耆樂社合辦

上課地點：九龍油麻地彌敦道499-501A號獨立大廈1/F
對象：55歲或以上人士

1. 退休適應班人際關係篇

4月13日(星期二)開課，至5月7日(星期五)
逢星期二及星期五上午9時30分至11時正。
每課1.5小時 共8堂 費用：80元

2. 長者智能手機基礎課程

4月13日(星期二)開課，至5月14日(星期五)
逢星期二及星期五上午11時15分至12時45分。
每課1.5小時 共10堂 費用：100元

3. 長者智能手機進階課程

5月18日(星期二)開課，至6月18日(星期五)
逢星期二及星期五上午10時至11時30分
每課1.5小時 共10堂 費用：120元



工聯會贈「愛心食物包」 發揚同舟共濟精神

疫情對不少市民的生計造成沉重打擊，工聯會康齡服務社早前啟動了愛心食物社區支援計劃，分階段向困難工友和長者合共派發10,000個愛心食物包。工聯會榮譽會長林淑儀表示，今次向困難工友送贈愛心食物包，除了表達支持和關懷，亦希望鼓勵他們勇對「疫」境，早日度過難關。她感激各贊助商和善長的捐助，令支援計劃得以順利推進。



工聯會康齡服務社「愛心食物包」啟動禮。

本會向長者會員贈送「愛心食物包」表達關懷。

本會借出場地包裝食物包，義工並參加其工作。

抗疫篇



創科及製造業人員協會
The Association of Innovative Technologies & Manufacturing Industries Employees



新冠肺炎核酸檢測優惠服務

工聯會工人醫療所提供新冠肺炎核酸檢測優惠服務，有需要的會員，請致電23948189 / 23948337預約。

香港工會聯合會工人醫療所 新冠肺炎核酸檢測

工聯會 屬會會員優惠價

常規檢測 優惠價 \$350 非會員 \$450 24小時出檢測報告	特快檢測 優惠價 \$700 非會員 \$800 當日下午5時 出檢測報告
--	--

1 預約見醫生取血
2 採樣方式 - 深喉唾液
3 上午9時交樣本到指定檢測中心

常規 / 特快檢測
均可作通關使用

以上費用需另加醫生轉介費 (會員 \$72 · 非會員 \$90)

預約及查詢 旺角 彌敦道719號銀都商業大廈2樓 (旺角港鐵站A1出口) 2394 8189 / 2394 8337

「回港易」知多些

身處廣東或澳門港人福音！特區政府推出「回港易」計劃，以預約名額方式，讓通過病毒檢測並成功獲取「綠碼」者，豁免回港後14天強制檢疫。初期每日名額為深圳灣口岸3000人，港珠澳大橋口岸2000人，11月23日起正式實施。

工聯會內地諮詢中心幫到你！請留意工聯會「回港易」小貼士。

工聯會成功爭取 政府資助居粵港人到港大深圳醫院覆診

工聯會理事長黃國表示，歡迎政府推出這次特別支援計劃。

工聯會從年初開始承接「支援內地港人寄藥行動」服務，協助郵寄醫生處方藥物給因疫情滯留內地的港人，但因封關不能回港覆診，病人即使獲得藥物，亦難確保對症。政府這次推出的措施，能有針對性地解決有關問題，而且就診收費與本港相若，是一個好的開始。

隨著越來越多港人在大灣區生活、工作，期望政府可因應這個趨勢，擴展相關服務到大灣區的三甲醫院，令居於較偏遠地方的港人，無需舟車勞頓到港大深圳醫院，可選擇到自己居住地附近的醫院就診。

長遠而言，他期望特區政府能盡快與內地開通「醫健通」，在患者自願的原則下，允許患者病歷互通，令港人可更方便在內地醫院覆診。

**成功爭取
政府資助居粵港人
赴港大深圳醫院覆診**

醫管局病人
每次診金100元
上限2000元

工聯會內地諮詢服務中心熱線
廣州中心 廣州中心 廣州中心
電話: (8620) 8339 0648 電話: (86755) 8222 0098 電話: (86769) 2223 0320
惠州中心 中山中心 福建中心
電話: (86752) 2202 218 電話: (86760) 8575 3382 電話: (86592) 5091 980

2020.11.9

工聯會話您知 「回港易」計劃 Q&A

那些人可申請?

- 香港居民
- 入境前14日均須身處廣東或澳門

何時可預約?

- 11月18日上午9時啟動
- 逢星期三上午9時至星期五下午6時開放，接受下週名額申請
- 申請人預約時須指定回港日期及口岸
- 一名成年人可為最多3名同行人士預約

如何取得核酸檢測?

- 入境香港前3天之內，取得廣東或澳門指定醫療機構的陰性檢測結果證明
- 出發前預先透過「粵康碼」或「澳康碼」將有效核酸陰性檢測結果傳送到衛生署的電子健康申報系統

需要那些文件?

- 香港居民身份證明文件
- 成功預約的證明(成功預約的登記畫面)
- 有效的陰性檢測結果證明

指定核酸檢測機構

合資格廣東機構 合資格澳門機構 合資格香港機構

工聯會內地諮詢服務中心熱線

廣州中心	廣州中心	廣州中心
電話: (8620) 8339 0648	電話: (86755) 8222 0098	電話: (86769) 2223 0320
惠州中心	中山中心	福建中心
電話: (86752) 2202 218	電話: (86760) 8575 3382	電話: (86592) 5091 980

工聯會

為民生



工聯會倡議舉辦 「大灣區中華歷史文化展覽」

工聯會港區全國人大代表吳秋北和鄭耀榮、全國政協常委林淑儀和全國政協委員黃國11月4日舉行記者會，建議中央政府以「粵港澳大灣區共同家園」理念作為凝聚，在大灣區內籌辦展覽，弘揚家國情懷，促進中華歷史文化和人民交流，強化區內國家安全，並提升國家整體競爭力。

工聯會建議「十四五」規劃，除了主打經濟和科技自主創新，着眼2035年遠景目標，粵港澳大灣區的文化實力及建設更是不可或缺。經濟文化兩者都要做好雙循環。

工聯會堅定支持人大決定 依法界定立法會議員資格

第十三屆全國人大常委會第二十三次會議通過《全國人民代表大會常務委員會關於香港特別行政區立法會議員資格問題的決定》聲明。

工聯會支持全國人大常委會的決定並重申：有關決定合憲合法，明確作為議員所應符合的政治倫理。堅定把握「一國兩制」正確方向，維護了廣大市民的根本利益和意願。正本清源，撥亂反正，定能讓香港政治、經濟民生、法治重回正軌，市民安居樂業。



陳婉嫻榮獲金紫荊星章

特區政府本年度勳銜頒獎典禮於禮賓府舉行。工聯會榮譽會長陳婉嫻榮獲金紫荊星章，黃國、林文輝和鄧家彪榮獲銅紫荊星章，並有多位成員獲榮譽勳章及社區服務獎。

70多年以來，工聯會一直為勞工、為社群的權益福利打拼，在當下特別的時刻獲勳，意義更深遠，責任更重大，工聯會將不忘初心，迎難而上，與不同界別的人並肩努力，期望香港可盡快跨過疫境，重新出發。



陳婉嫻榮獲金紫荊星章。

獲授勳的工聯會成員，恭喜恭喜！

- | | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| 陳婉嫻 金紫荊星章 | 唐廣允 榮譽勳章 | 李志偉 榮譽勳章 | 謝幹平 社區服務獎 | 譚美善 社區服務獎 |
| 黃國 銅紫荊星章 | 梁芳遠 榮譽勳章 | 溫和達 榮譽勳章 | 林家榮 社區服務獎 | 馮沛賢 社區服務獎 |
| 林文輝 銅紫荊星章 | 陳鄧國 榮譽勳章 | 葛兆源 榮譽勳章 | 何毅淦 社區服務獎 | |
| 鄧家彪 銅紫荊星章 | 馮權國 榮譽勳章 | 梁子穎 榮譽勳章 | 曾勁聰 社區服務獎 | |
| | 崔世昌 榮譽勳章 | 簡兆祺 榮譽勳章 | 鄧焯謙 社區服務獎 | |

219萬市民簽署表心聲

由「議會監察」、「監察DQ大聯盟」發起的「支持人大決定 踢走攞炒議員」簽名大行動，一連四天在全港逾千街站和網絡簽署，高達219萬市民支持，這磅礴的正義凝聚力量，反映了民心所向。

在工聯會街站所見，不少市民絡繹不絕前來簽名，市民紛紛譴責攞炒議員，周顧民生福祉、大肆搞亂議會、阻礙政府施政。人大決定做得好！有效制止立法會亂象，相信香港一定能重回正軌。



袁玉蓮獲2019年度 傑出義務工會工作者獎

11月7日，工聯會舉辦了2019年度傑出義務工會工作者頒獎禮，嘉許義工。理事袁玉蓮獲嘉許「傑出義務工會工作者獎」。本會感謝袁玉蓮長期默默付出，值得讚揚和肯定！期望她繼續服務工會。



電子支付新潮流 快捷多元繳費.梗有一款啱晒您

協會為方便各地區的會員，除了現有的繳費方法如經[OK便利店]外，現在又增設電子支付(支付寶HK及微信支付)，會員只要下載工聯APP。

- 1) 打開工聯APP
- 2) 進入「我的」界面
- 3) 點擊「按此繳費」。

會員續繳會費更多元化更方便，我們為您盡心努力，希望能夠得到您的支持！

注：合格的會員繼續獲20萬平安保險保障。

會員續費可以電子支付喇！

兩大支付平台任你揀

簡單 方便 快捷

送 \$50 超市禮券

推廣期至 30/06/2021

入會、續費 免費可享2021年 20萬元平安保險

環保花燈設計比賽 得獎名單

冠軍 李海同 亞軍 譚美善 季軍 梁曉蔚

優異獎 李蘭晉 優異獎 杜雅婷

恭賀新禧
HAPPY CHINESE NEW YEAR
2021

協會春節假期
2月11日-2月18日(農曆年三十至正月初七)
正月初八 開工大吉